

## **PSICONEUROINMUNOLOGÍA PARA PSICÓLOGOS: APORTES PARA LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD.**

**DIRIGIDO A:** Psicólogos, estudiantes de psicología y disciplinas relacionadas.

**DOCENTE:** Alba Elizabeth Mustaca, Psicóloga y Doctora, Universidad de Buenos Aires, Argentina. Es miembro del CONICET, fundadora y directora del Laboratorio de Psicología Experimental y Aplicada (PSEA), del Instituto de Investigaciones Médicas- CONICET- UBA. Ha dirigido 16 proyectos de investigación con financiamiento de CONICET, UBACYT y Agencia de Promoción y Desarrollo Argentina. Ha participado en proyectos de investigación de la Universidad Nacional de Colombia. Ha publicado 11 libros, 8 capítulos de libros nacionales e internacionales, posee 113 publicaciones de las cuales 92 son en revistas internacionales. En el año 2005 recibió el PREMIO RUBEN ARDILA A LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN PSICOLOGÍA y en el año 2007 fue nombrada Profesora Honoraria de la Universidad Ricardo Palma, Lima, Perú. Sus líneas de investigación son: Regulación emocional del aprendizaje, mecanismos de la frustración, memoria, terapias con apoyo empírico.

**PRESENTACIÓN:** Existen varios factores por los cuales los estados psicológicos influyen en la salud. Uno de ellos son los recientes descubrimientos de la psiconeuroinmunología (PNI). Ésta es una disciplina que estudia los mecanismos que relaciona el sistema nervioso central con el endocrinológico y con el inmunológico (SI). Estos estudios dan soporte teórico y empírico a las creencias populares de larga data que relacionan los estados psicológicos con la salud y la enfermedad y fortalecen el concepto de un abordaje multidisciplinario para los problemas de la salud y al desarrollo de la psicología de la salud.

### **OBJETIVOS:**

Conocer: 1. Nociones generales de inmunología, 2. Antecedentes históricos de PNI. 3. Evidencias científicas de las relaciones bidireccionales entre el sistema nervioso central, endocrinológico e inmunológico (SI). 3. Modelos experimentales en PNI, 4. Intervenciones psicológicas que mejoran la función inmunológica o la calidad de vida.

Aprender las principales herramientas terapéuticas que se implementan en Psicología de la Salud.

### **CONTENIDOS:**

Los factores psicológicos que influyen en la salud. PNI. Definición y antecedentes. Nociones generales sobre inmunología. Clases de inmunidad. Medición de la función inmunológica. Antecedentes históricos de la PNI. Posibles relaciones entre el sistema nervioso central, el sistema endocrino y el sistema inmunológico. Vínculos potenciales entre el sistema nervioso central, sistema endocrino y sistema inmunológico.

Modelos experimentales de la PNI. Evidencias de interacción entre el Sistema Nervioso Central, el Sistema Endocrino y el SI. Efectos de las lesiones cerebrales sobre el SI. Influencia del Condicionamiento en la función inmunológica.

Estrés e inmunidad. Modelos animales. Modelos humanos. Estrés de los vuelos espaciales. Cambios de vida. Estrés académico. Estrés crónico. Relaciones sociales y función inmunológica. Diferencias individuales, personalidad y función inmunológica. Ilusiones positivas y salud. Amor e inmunología. Estudios meta-analíticos.

Tratamientos psicológicos y función inmunológica. Relajación. Técnicas de afrontamiento. Reestructuración cognoscitiva. Rol del apoyo social. Tratamientos para enfermedades crónicas, terminales o transitorias. Tratamientos para la prevención primaria.

Entrenamiento en técnicas para el afrontamiento al estrés. Entrevista. Evaluación. Relajación. Bases teóricas. Distintas técnicas en función del problema que presenta el paciente.

**METODOLOGÍA:** explicar tipo de actividades académicas a ser desarrolladas. Presentaciones teóricas con discusión, y participación activa de los alumnos, videos, aprendizaje estructurado.

**DURACIÓN:** 4 horas.

**HORARIO:** Martes 8 de noviembre de 14:30 a 18:30 hrs.

**VACANTES:** 50